

Barceló
HOTEL GROUP

WELL NESS

FEEL BETTER TO BE BETTER



 wellness

SENTIRSE BIEN ES LO MÁS IMPORTANTE

Sentirse bien por dentro y por fuera es la clave para disfrutar de una vida sana, equilibrada y sin estrés. En Barceló Hotels & Resorts trabajamos con reconocidas marcas especializadas en salud y belleza para ayudarle a lograr esa sensación de bienestar físico y mental a través de nuestra filosofía Betterism.

Descubra hasta qué punto es posible vivir experiencias capaces de cambiarle la vida.

Feel better to be better.

FEELING GOOD IS THE TOP PRIORITY

Feeling good inside and out is key for a healthy, balanced and stress-free life. Barceló Hotels & Resorts works with renowned health and beauty brands to help you achieve that sense of physical and mental well-being through our Betterism philosophy.

Find out the degree to which life-changing experiences are possible.

Feel better to be better.

WAS WIRKLICH ZÄHLT: SICH WOHLFÜHLEN

Sich innen wie außen wohl zu fühlen ist entscheidend, um ein gesundes, ausgewogenes und stressfreies Leben zu führen. Bei Barceló Hotels & Resorts arbeiten wir mit bewährten Marken, die auf Health & Beauty spezialisiert sind und zusammen mit unserer Betterism-Philosophie dazu beitragen, körperliches und seelisches Wohlbefinden zu erlangen.

Sie werden staunen, zu entdecken, wie sehr ein Erlebnis Ihr Leben verändern kann.

Feel better to be better.

SE SENTIR BIEN EST LA CHOSE LA PLUS IMPORTANTE

Se sentir bien à l'intérieur et à l'extérieur est la clé pour profiter d'une vie saine, équilibrée et sans stress. Chez Barceló Hotels & Resorts nous travaillons avec des marques spécialisées en santé et beauté pour vous aider à atteindre cette sensation de bien-être physique et mental à travers notre philosophie Betterism.

Découvrez à quel point il est possible de vivre des expériences capables de vous changer la vie.

Feel better to be better.

Nuestro programa **We Care About You** recoge todas las recomendaciones indicadas por expertos e instituciones internacionales en materia de seguridad contra enfermedades vírico-infecciosas, incluyendo la COVID-19, para garantizar que pueda disfrutar de nuestros tratamientos con total tranquilidad.

The **We Care About You** programme applies all the safety recommendations from international institutions and experts against viral-infectious diseases, including COVID-19, to ensure you are able to enjoy our treatments with the utmost peace of mind.

Unser Programm **We Care About You** umfasst alle Empfehlungen von internationalen Experten und Institutionen, was die Sicherheit gegen virisch-infektiöse Krankheiten betrifft, inklusive COVID-19, damit Sie unsere neuen Anwendungen garantiert sorgenlos genießen können.

Notre programme **We Care About You** recueille toutes les recommandations indiquées par des experts et des institutions internationales en matière de sécurité contre des maladies virales et infectieuses, y compris la COVID-19, afin de garantir que vous puissiez profiter de nos traitements en toute tranquillité.

P.04 MASAJES

MASSAGES
MASSAGEN
MASSAGES



P.08 MASAJES DEL MUNDO

MASSAGES FROM
AROUND THE WORLD
MASSAGEN DER WELT
MASSAGES DU MONDE

P.12 TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL TREATMENTS
GESICHTSBEHANDLUNGEN
SOINS DU VISAGE



P.16 RITUALES

RITUALS
RITUALE
RITUELS

MASAJES

MASSAGES
MASSAGEN
MASSAGES



SIGNATURE MASSAGE

El más tradicional de los masajes, combinando distintas técnicas y a medida de sus necesidades. Puede escoger la zona del cuerpo, intensidad, y tiempo. Además de favorecer la circulación sanguínea y la eliminación de toxinas, ayuda al cuerpo a relajarse y re-equilibrarse.

The most traditional of massages, combining different techniques and tailored to your needs. You choose the body zone, intensity and time. In addition to promoting blood circulation and removing toxins, it helps the body relax and re-balance.

Die traditionellste Massage, die verschiedene Techniken kombiniert und auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist. Sie können Körperbereich, Intensität und Dauer auswählen. Neben der Förderung der Durchblutung und der Ausscheidung von Giftstoffen hilft es dem Körper, sich zu entspannen und wieder ins Gleichgewicht zu kommen.

Le plus traditionnel des massages. Il combine différentes techniques et est adapté à vos besoins. Vous pouvez choisir la zone du corps, l'intensité et la durée. Il favorise la circulation sanguine et l'élimination des toxines tout en aidant le corps à se détendre et à se rééquilibrer.

Relax
Relaxing
Entspannend
Relaxant

Futura mamá
Mum to be
Werdende mütter
Per les futures mamans

⌚ 25 min. 41€
⌚ 55 min. 69€

Descontracturante
Deep tissue
Verspannungslösend
Décontracturant

⌚ 25 min. 44€
⌚ 55 min. 72€



SPA & SPORT

Para deportistas que quieran preparar, mantener o descansar la musculatura y perseverar siempre un estado óptimo de los tejidos.

For athletes who want to prepare, maintain or rest their muscles and maintain optimal tissue condition at all times.

Für Sportler, die ihre Muskeln vorbereiten, erhalten oder ausruhen und immer einen optimalen Zustand des Gewebes erhalten möchten.

Pour les sportifs souhaitant préparer, entretenir ou laisser reposer leurs muscles tout en conservant toujours leurs tissus dans un état optimal.

Sport Active	Sport Fit	Sport Total
⌚ 40 min. 59€	⌚ 55 min. 79€	⌚ 70 min. 89€



ANTICELULÍTICO

Si necesitas activar la circulación sanguínea, desintoxicar los tejidos y acabar con los nódulos de celulitis, este masaje está hecho para ti.

Whether you need to activate your blood circulation, detoxify your tissues or remove cellulite nodules, this massage is for you.

Wenn Sie die Durchblutung aktivieren, das Gewebe entgiften und Cellulite-Knötchen beseitigen möchten, ist diese Massage wie für Sie gemacht.

Si vous avez besoin d'activer votre circulation sanguine, de détoxifier vos tissus et d'en finir avec l'effet peau d'orange, ce massage est fait pour vous.

⌚ 40 min. 56€ ⌚ 55 min. 76€ ⌚ 70 min. 86€

DRENAJE LINFÁTICO

Esta técnica consiste en aplicar maniobras suaves y superficiales con el objetivo de activar la circulación linfática, reduciendo edemas e inflamación de las diferentes partes del cuerpo.

The application of gentle, superficial massaging to activate lymphatic circulation and reduce edema and inflammation in different parts of the body.

Diese Technik besteht darin, sanfte und oberflächliche Handbewegungen anzuwenden, um den Lymphkreislauf zu aktivieren und dabei Ödeme und Entzündungen der verschiedenen Körperteile zu reduzieren.

Cette technique consiste à appliquer des gestes doux et superficiels dans le but d'activer la circulation lymphatique, réduisant ainsi les œdèmes et les inflammations des différentes parties du corps.

⌚ 40 min. 56€ ⌚ 55 min. 76€ ⌚ 70 min. 86€

MASAJES DEL MUNDO

MASSAGES FROM AROUND THE WORLD
MASSAGEN DER WELT
MASSAGES DU MONDE



SHAMBALA

El masaje craneal es considerado una de las técnicas más eficaces frente al stress. Las maniobras utilizadas son de un ritmo muy suave y constante, ayudando a equilibrar el stress mental a través de la acupresión ejercida en, cabeza, cuello y hombros los canales de energía son desbloqueados obteniendo un sensación de bienestar total.

Cranial massage is considered one of the most effective techniques against stress. The manipulation given is very smooth with a constant rhythm; helping to balance mental stress. The acupressure exerted in the energy channels unblocks the head, neck and shoulders; resulting in a feeling of complete well-being.

Die Kopfmassage gilt als eine der effektivsten Techniken gegen Stress. Die angewendeten Handbewegungen haben einen sehr glatten und konstanten Rhythmus und helfen, psychischen Stress durch Akupressur an Kopf, Nacken und Schultern auszugleichen und die Energiekanäle zu befreien, um dadurch ein totales Wohlbefinden zu erreichen.

Le massage crânien est considéré comme l'une des techniques les plus efficaces contre le stress. Les gestes sont prodigués à un rythme très doux et constant, permettant ainsi d'équilibrer le stress mental. Grâce à l'acupression exercée sur la tête, le cou et les épaules, les canaux d'énergie sont débloqués, procurant ainsi une sensation de bien-être total.

🕒 40 min. 56€

VOLCANIC STONE

Técnica holística en la que se utilizan piedras volcánicas calientes y aceite de aloe vera para calmar los dolores musculares.

Especialmente recomendado para contracturas crónicas, cansancio y desórdenes del sueño.

Holistic technique using hot volcanic stones and essential oils to soothe muscle aches.

Epecially recommended for chronic contractures, fatigue and sleep disorders.

Ganzheitliche Technik mit heißen Vulkansteinen und ätherischen Ölen zur Linderung von Muskelbeschwerden.

Besonders empfehlenswert bei chronischen Kontraktoren, Müdigkeit und Schlafstörungen.

Technique holistique dans laquelle des pierres volcaniques chaudes et des huiles essentielles sont utilisées pour soulager les douleurs musculaires.

Tout particulièrement recommandé pour les contractures chroniques, la fatigue et les troubles du sommeil.

🕒 70 min. 86€



REFLEXOLOGY

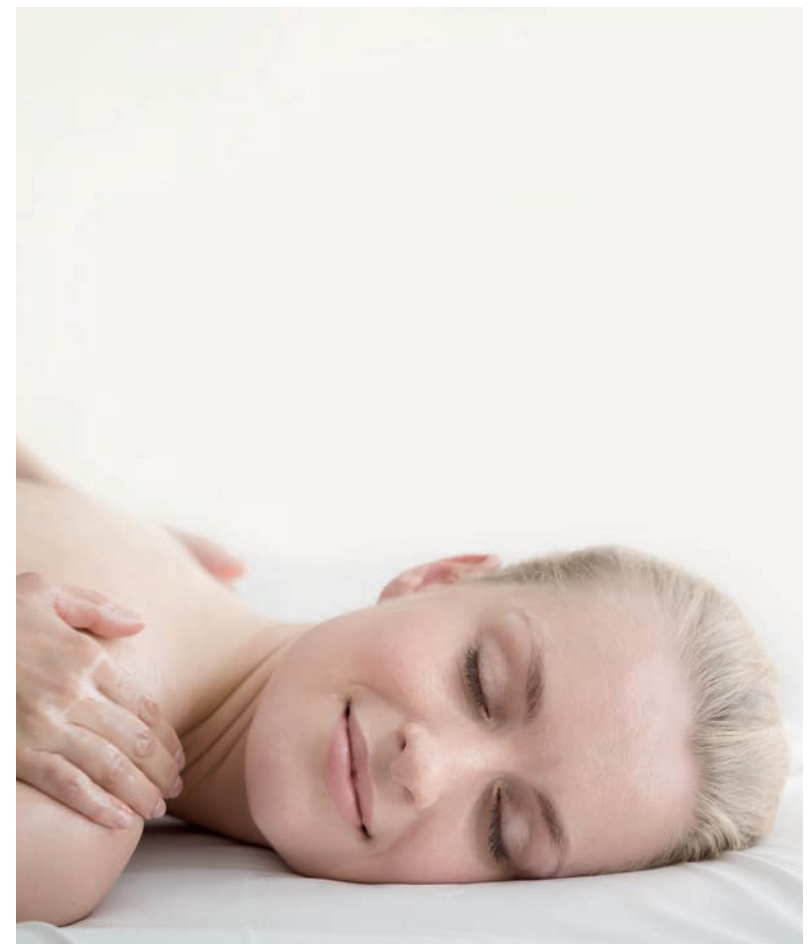
Tratamiento milenario de masaje manual basado en la estimulación de las zonas reflejas aplicando la técnica de digitopuntura en áreas concretas de los pies que beneficiará a los órganos del cuerpo, equilibrio y bienestar.

Millennial manual massage treatment, based on stimulating the reflex zones, applying the acupressure technique in specific areas of the feet that benefit the body's organs, balance and well-being.

Tausendjährige manuelle Massagebehandlung, die auf der Stimulation der Reflexzonen basiert und die Akupressurtechnik in bestimmten Bereichen der Füße anwendet, die den Organen, dem Gleichgewicht und dem Wohlbefinden des Körpers zugute kommt.

Traitement millénaire consistant en un massage manuel basé sur la stimulation des zones réflexes par l'application de la technique de l'acupression dans des zones spécifiques des pieds qui sera bénéfique pour les organes du corps, l'équilibre et le bien-être.

🕒 55 min. 76€



LOMI LOMI

“Huna” es la filosofía del principio hawaiano, amor y armonía, es un masaje que se realiza con manos, antebrazos, codos y puños con movimientos rítmicos y fluidos además de maniobras que recorren el cuerpo para simular las olas del mar al ritmo de “hula” “baile hawaiano”, mejorando el estado físico, espiritual y mental.

“Huna” is the Hawaiian philosophy of love and harmony, and is a massage using the hands, forearms, elbows and fists with rhythmic and fluid movements that pass through your body; simulating the waves of the sea to the rhythm of the “hula” Hawaiian dance; improving your physical, spiritual and mental state.

„Huna“ ist die Philosophie des hawaiianischen Prinzips, Liebe und Harmonie. Es ist eine Massage, die mit Händen, Unterarmen, Ellbogen und Fäusten mit rhythmischen und fließenden Bewegungen sowie Manövern durchgeführt wird, die durch den Körper gehen, um die Wellen des Meers nachzuahmen, im Rhythmus des „Hula“ „Hawaiianischen Tanzes“. Dadurch wird der körperliche, spirituelle und geistige Zustand verbessert.

La « Huna » est la philosophie du principe hawaïen qui repose sur la recherche de l'amour et de l'harmonie. Ce massage consiste à effectuer avec les mains, les avant-bras, les coudes et les poings des mouvements rythmés et fluides ainsi que des manipulations qui parcourent le corps de manière à simuler les vagues de la mer au rythme de la « hula », une « danse hawaïenne », améliorant ainsi l'état physique, spirituel et mental.

🕒 55 min. 76€

TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL TREATMENTS
GESICHTSBEHANDLUNGEN
SOINS DU VISAGE



PURE FACIAL

Limpieza profunda y renovadora, indispensable para mantener la higiene de la piel del rostro. Relájate y disfruta que nosotros hacemos el resto, nuestras expertas en belleza diseñarán el tratamiento adecuado para su tipo de piel.

Deep cleaning and renewal: essential to maintain the hygiene of the facial skin. Relax and enjoy while we do all the rest. Our beauty experts will design the right treatment for your skin type.

Tiefenwirksame und erneuernde Reinigung, unerlässlich für die Hygiene der Gesichtshaut. Entspannen Sie sich und genießen Sie. Wir erledigen den Rest. Unsere Beauty-Experten werden die richtige Behandlung für Ihren Hauttyp entwerfen.

Nettoyage en profondeur et régénérant, indispensable pour préserver l'hygiène de la peau du visage. Détendez-vous et profitez, nous nous occupons du reste. Nos expertes en beauté élaboreront le traitement adapté à votre type de peau.

⌚ 55 min. 75€ ⌚ 80 min. 90€





ANTIAGING SHOCK “SNRS”

Tratamiento sublime multisensorial que ofrece una respuesta eficaz, global y a medida para las pieles maduras gracias a sus potentes e innovadores activos, cruciales para una acción rejuvenecedora íntegra.

Sublime, multisensory treatment that offers an effective, comprehensive and tailored response for mature skin, thanks to its powerful and innovative active ingredients; essential for an integrated, rejuvenating action.

Herrliche, multisensorische Behandlung, die dank ihrer leistungsstarken und innovativen Wirkstoffe, die für eine ganzheitliche Verjüngungswirkung entscheidend sind, eine effektive, globale und maßgeschneiderte Antwort für reife Haut bietet.

Sublime traitement multisensoriel qui offre une réponse efficace, globale et sur mesure aux peaux mures grâce à ses actifs puissants et innovants, essentiels pour une action rajeunissante intégrée.

⌚ 55 min. 90€ ⌚ 80 min. 130€

O2 THERAPY

Para él y para ella, oxigena y detoxifica la piel devolviéndole luminosidad y activando las defensas para prevenir un envejecimiento prematuro.

For him and for her: the skin is oxygenated and detoxified, restoring luminosity and activating your defences to prevent premature aging.

Für sie und für ihn. Sie versorgt die Haut mit Sauerstoff und entgiftet sie, stellt die Leuchtkraft wieder her und aktiviert die Abwehrkräfte, um vorzeitiger Alterung vorzubeugen.

Pour elle et pour lui, il oxygène et détoxifie la peau, lui redonne de l'éclat et active ses défenses afin de prévenir le vieillissement prématuré.

⌚ 80 min. 95€

RITUALES

RITUALS

RITUALE

RITUELS



AFTER-SUN

Sumerge tu piel en un océano de frescor que ayuda a “reconciliar” los excesos de sol con una hidratación profunda. Para ello, nada mejor que aliarte con los beneficios que aporta la Menta y el Aloe Vera. Completa este refrescante tratamiento corporal con un facial orgánico y sumérgete en un auténtico estado de mimo.

Immerse your skin in an ocean of freshness that helps to offset excess sun with deep hydration. There is nothing better than submitting yourself to the benefits provided by Mint and Aloe Vera. Complete this refreshing body treatment with an organic facial and let yourself be completely pampered.

Tauchen Sie Ihre Haut in ein Meer der Frische ein, das Ihnen hilft, überschüssige Sonne mit intensiver Feuchtigkeit zu „vereinen“. Dafür gibt es nichts Besseres, als sich mit den Vorteilen von Minze und Aloe Vera zu verbünden. Vervollständigen Sie diese erfrischende Körperbehandlung mit einer Bio-Gesichtsbehandlung, und tauchen Sie ein in einen wahren Verwöhnzustand.

Plongez votre peau dans un océan de fraîcheur contribuant à contrer les effets de l'excès de soleil grâce à une hydratation profonde. Pour cela, rien de mieux que de s'allier aux bienfaits de la menthe et de l'aloë vera. Complétez ce traitement corporel rafraîchissant par un soin du visage Bio, laissez-vous choyer et plongez dans un véritable état de bien-être.

⌚ 55 min. 90€

PHYTOCARE

El primer tratamiento de belleza que combina el exquisito Aceite de Baobab y la valiosa sal marina pura del Janubio “Lanzarote”. Una experiencia exclusiva que renueva y embellece la piel con la fusión perfecta, peeling y masaje, finaliza este tratamiento con un masaje craneal, estimulando las zonas profundas del cerebro, satisfaciendo cuerpo y mente.

The first beauty treatment that combines exquisite Baobab oil and the valuable pure Janubio “Lanzarote” sea salt. An exclusive experience that renews and beautifies the skin with perfect fusion, peeling and massage. End this treatment with a cranial massage to stimulate the deep areas of the brain; satisfying body and mind.

Die erste Schönheitsbehandlung, die das exquisite Baobab-Öl und das wertvolle reine Meersalz aus der Salzgewinnungsanlage von Janubio in Lanzarote kombiniert. Ein exklusives Erlebnis, das die Haut durch die perfekte Kombination von Peeling und Massage erneuert und verschönert. Schließen Sie diese Behandlung mit einer Schädelmassage ab, die die tiefen Bereiche des Gehirns stimuliert und Körper und Geist zufriedenstellt.

Le premier traitement de beauté qui combine l'huile exquise de baobab et le précieux sel pur marin des salines de Janubio (Lanzarote). Une expérience exclusive qui régénère et embellit la peau grâce à la fusion parfaite du peeling et du massage. Ce traitement se termine par un massage crânien, qui stimule en profondeur les zones du cerveau, procurant ainsi le bien-être du corps et de l'esprit.

⌚ 80 min. 110€



LANZAROTE EXPERIENCE

Canarias naturalmente. Tratamiento corporal a base de lava volcánica y aloe vera, una de las plantas más preciadas por sus múltiples propiedades. Dos momentos: peeling corporal y masaje volcánico con piedras calientes, para una piel y un cuerpo en completo relax. Belleza natural.

A natural, Canary Islands body treatment based on volcanic lava and aloe vera, one of the most prized plants for its numerous properties. Two treatments: a body peeling and volcanic massage with hot stones, for completely relaxed skin, giving natural beauty to your body.

Die Kanaren, natürlich. Körperbehandlung auf der Grundlage von vulkanischer Lava und Aloe Vera, einer der wertvollsten Pflanzen für ihre vielfältigen Eigenschaften. Zwei Momente: Körperpeeling und Vulkanmassage mit heißen Steinen, für eine vollkommen entspannte Haut und Körper. Natürliche Schönheit.

Les Canaries, naturellement. Soin corporel à base de lave volcanique et d'aloë vera, l'une des plantes les plus prisées en raison de ses nombreuses vertus. Deux moments: gommage du corps et massage volcanique aux pierres chaudes, pour une peau et un corps totalement détendus. Beauté naturelle.

⌚ 110 min. 140€

VITAMINA C+ SUPREME

Inunda tu piel de energía cítrica con este tratamiento a base de emulsiones de vitamina C que protege de la sequedad y el envejecimiento prematuro. Gracias a una exquisita exfoliación, una dulce envoltura corporal y este exclusivo facial time expert C+, la piel intensamente hidratada se revela mucho más tersa, vitalizada y luminosa.

Infuse your skin with citrus energy with this vitamin C emulsion treatment that protects against dryness and premature aging. Enjoy an exquisite exfoliation, a sweet body wrap and this exclusive Timeexpert C+ facial, intensely hydrating the skin; making it appear much smoother, luminous and more vitalised.

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit Zitrusenergie mit dieser Behandlung auf Basis von Vitamin-C-Emulsionen, die vor Trockenheit und vorzeitiger Hautalterung schützt. Dank eines exquisiten Peelings, einer süßen Körperpackung und dieser exklusiven Time Expert C+ Gesichtsbehandlung erscheint die intensiv hydratisierte Haut viel glatter, vitaler und strahlender.

Inondez votre peau de l'énergie des agrumes grâce à ce traitement à base d'émulsion de vitamine C qui protège contre le dessèchement et le vieillissement prématuré. Grâce à une exfoliation des plus agréables, la douceur d'un enveloppement corporel et ce soin du visage anti-âge « Time Expert » C+ exclusif, la peau intensément hydratée se révèle beaucoup plus lisse, revitalisée et lumineuse.

⌚ 80 min. 115€ ⌚ 110 min. 150€



MASAJES

MASSAGES
 MASSAGEN
 MASSAGES

SIGNATURE MASSAGE

Relax
 Futura mamá Mum to be
 25 min. 41€ 55 min. 69€
 Descontracturante
 Deep tissue
 25 min. 44€ 55 min. 72€

SPA & SPORT

Sport Active
 40 min. 59€
 Sport Fit
 55 min. 79€
 Sport Total
 70 min. 89€

ANTICELULÍTICO

ANTI-CELLULITE
 40 min. 56€ 55 min. 76€
 70 min. 86€

DRENAJE LINFÁTICO

LINPHATIC DRAINAGE
 40 min. 56€ 55 min. 76€
 70 min. 86€

DEL MUNDO

AROUND THE WORLD
 DER WELT
 DU MONDE

SHAMBALA

40 min. 56€

VOLCANIC STONE

70 min. 86€

LOMI LOMI

55 min. 76€

REFLEXOLOGY

55 min. 76€

TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL TREATMENTS
 GESICHTSBEHANDLUNGEN
 SOINS DU VISAGE

PURE FACIAL

55 min. 75€ 80 min. 90€

ANTIAGING SHOCK "SNRS"

55 min. 90€ 80 min. 130€

O2 THERAPY

80 min. 95€

RITUALES

RITUALS

RITUALE

RITUELS

AFTER-SUN

55 min. 90€

PHYTOCARE

80 min. 110€

LANZAROTE EXPERIENCE

110 min. 140€

VITAMINA C+ SUPREME

80 min. 115€ 110 min. 150€

