



SANTA CATALINA

A ROYAL HIDEAWAY HOTEL

WELLNESS

FEEL BETTER TO BE BETTER



 wellness

SENTIRSE BIEN ES LO MÁS IMPORTANTE

Sentirse bien por dentro y por fuera es la clave para una buena vida, sin estrés, con altas dosis de salud y serenidad. Una sensación única de bienestar físico y mental que en Barceló Hotels & Resorts potenciamos a través de nuestra filosofía Betterism.

Descubra hasta qué punto hay experiencias capaces de cambiarle la vida.

Feel better to be better.

FEELING GOOD IS WHAT COUNTS

Feeling good both inside and out is the key to a healthy life, stress free and with generous doses of wellness and calm. A unique feeling of physical and mental well-being, fostered here at Barceló Hotels & Resorts by our Betterism philosophy.

Come and discover just how much these experiences can change your life.

Feel better to be better.

SICH WOHL ZU FÜHLEN IST DIE HAUPTSACHE

Sich innerlich und äußerlich wohl zu fühlen ist der Schlüssel zu einem guten Leben ohne Stress und mit einer hohen Dosis an Gesundheit und Gemütsruhe. Ein einzigartiges körperliches und seelisches Wohlbefinden, das wir bei Barceló Hotels & Resorts anhand unserer Betterism-Philosophie noch steigern.

Entdecken Sie, in welchem Maße ein Erlebnis dein Leben verändern kann.

Feel better to be better.

FITNESS

Consulte en recepción nuestras actividades dirigidas. Please ask at Reception about our sport activities. Informieren Sie sich an der Rezeption über unsere verschiedenen Sportaktivitäten.

Trabajamos con reconocidas marcas especializadas en salud y belleza, en experiencias wellness para los cinco sentidos.

We use reputable specialist health and beauty brands, which offer wellness experiences for all the five senses.

Wir arbeiten mit renommierten Marken zusammen, die auf Schönheit und Gesundheit spezialisiert sind, um Wellness-Erlebnisse für alle fünf Sinne zu kreieren.

DECLÉOR PARIS CARITA PARIS L'ORÉAL PARIS PHYTOMER

P.04 MASAJES

MASSAGES
MASSAGEN



P.08 TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL TREATMENTS
GESICHTSBEHANDLUNGEN

P.11 RITUALES

RITUALS
RITUALE



P.15 BELLEZA

BEAUTY
SCHÖNHEITSANWENDUNGEN

P.16 CIRCUITO DE HIDROTERAPIA

HYDROTHERAPY CIRCUIT
HYDROTHERAPIE-ANWENDUNG



MASAJES CLÁSICOS

CLASSIC MESSAGES
KLASSISCHE MASSAGEN



CLASSIC FOR YOU

Masaje a elegir, adaptado a todos los gustos, necesidades y momento vital. La mejor recompensa para cuerpo y mente.

- Relajante a base de aceites esenciales para una piel hidratada y un cuerpo sin tensiones.
- Especializado (aromaterapia, descontracturante*, deportivo*, anticelulítico, linfodrenaje o futura mamá) para aliviar dolores, estimular la circulación y liberar el estrés.

The massage of your choice, tailored to suit your individual preferences, needs and condition. The finest treat for both body and mind.

- Relaxing massage, based on essential oils for moisturised skin and a stress-free body.
- Specialist massage (aromatherapy, stress-reducing*, sports*, anti-cellulite, lymphatic drainage or mother-to-be) to alleviate pain, stimulate the circulation, and relieve stress.

Massagen zur Auswahl, die an alle Vorzüge, Erfordernisse und jeweilige Lebenssituationen angepasst sind. Die beste Belohnung Körper und Seele.

- Entspannend dank der ätherischen Öle, die der Haut Feuchtigkeit spenden und dem Körper alle Verspannungen nehmen.
- Spezialisiert auf Schmerzlinderung, Aktivierung des Kreislaufs und Stressabbau (Aromatherapie, krampflösend*, Sportmassage*, anti-cellulite, Lymphdrainage, Schwangere).

⌚ 25 min. | 25* min. 42 € | 45 €
⌚ 55 min. | 55* min. 75 € | 80 €

MASAJES DEL MUNDO

MASSAGES OF THE WORLD
MASSAGEN DER WELT



SHAMBALA

HINDÚ DE CABEZA
HINDU HEAD MASSAGE
HINDU-KOPFMASSAGE

India en Occidente. Masaje ayurvédico de cabeza, rostro, cuello y hombros para activar la circulación facial y craneal y ayudar a eliminar sobrecargas tanto en músculos como en articulaciones. Bienestar integral.

Indien im Westen. Ayurvedische Massage von Kopf, Gesicht und Schultern, um die Durchblutung des Gesichtes und der Kopfhaut anzuregen und Überlastungen sowohl der Muskeln als auch der Gelenke entgegenzuwirken. Ganzheitliches Wohlbefinden.

India in the Western world. Ayurvedic massage for the head, face, neck and shoulders to stimulate facial and cranial circulation and ease strained muscles and joints. Comprehensive well-being.

⌚ 40 min. 62 €

VOLCANIC STONE THERAPY

Calor natural. Masaje corporal a base de piedras volcánicas calientes y aromaterapia para estimular la circulación, eliminar toxinas, relajar cuerpo/mente y recuperar el equilibrio interior. Pura energía vital.

Natürliche Wärme. Körpermassage auf Basis von heißem Vulkangestein und Aromatherapie, um die Durchblutung anzuregen, zu entschlacken, Körper und Geist zu entspannen und das innere Gleichgewicht wieder zu erlangen. Pure Lebensenergie.

Natural heat. Body massage using hot volcanic rocks and aromatherapy to stimulate circulation, release toxins, relax the body and mind, and restore internal balance. Pure vital energy.

⌚ 70 min. 92 €

LOMI LOMI (HAWAIIAN)

Técnica ancestral con enfoque holístico. Masaje profundo, fluido y rítmico realizado con manos, brazos y antebrazos a base de presión en puntos específicos para restaurar los niveles energéticos, relajar y tonificar. Desconexión absoluta.

Auf alten Traditionen aufbauende Technik mit holistischem Ansatz. Fließende, rhythmische Tiefenmassage, bei der die Hände, Arme und Unterarme auf spezifische Punkte Druck ausüben, um den Energiehaushalt wieder herzustellen, zu entspannen und zu tonifizieren. Mal richtig abschalten.

An ancient technique with a holistic focus. A deep, flowing, rhythmical massage performed with the hands, arms and forearms, which uses pressure on specific points to restore energy levels, and to relax and tone the body. Complete relaxation.

⌚ 55 min. 82 €