


Occidental
HOTELS & RESORTS

WELL NESS

FEEL BETTER TO BE BETTER



 wellness

SENTIRSE BIEN ES LO MÁS IMPORTANTE

Sentirse bien por dentro y por fuera es la clave para disfrutar de una vida sana, equilibrada y sin estrés. En Barceló Hotels & Resorts trabajamos con reconocidas marcas especializadas en salud y belleza para ayudarle a lograr esa sensación de bienestar físico y mental a través de nuestra filosofía Betterism.

Descubra hasta qué punto es posible vivir experiencias capaces de cambiarle la vida.

Feel better to be better.

FEELING GOOD IS THE TOP PRIORITY

Feeling good inside and out is key for a healthy, balanced and stress-free life. Barceló Hotels & Resorts works with renowned health and beauty brands to help you achieve that sense of physical and mental well-being through our Betterism philosophy.

Find out the degree to which life-changing experiences are possible.

Feel better to be better.

Nuestro programa **We Care About You** recoge todas las recomendaciones indicadas por expertos e instituciones internacionales en materia de seguridad contra enfermedades vírico-infecciosas, incluyendo la COVID-19, para garantizar que pueda disfrutar de nuestros tratamientos con total tranquilidad.

The **We Care About You** programme applies all the safety recommendations from international institutions and experts against viral-infectious diseases, including COVID-19, to ensure you are able to enjoy our treatments with the utmost peace of mind.

WAS WIRKLICH ZÄHLT: SICH WOHLFÜHLEN

Sich innen wie außen wohl zu fühlen ist entscheidend, um ein gesundes, ausgewogenes und stressfreies Leben zu führen. Bei Barceló Hotels & Resorts arbeiten wir mit bewährten Marken, die auf Health & Beauty spezialisiert sind und zusammen mit unserer Betterism-Philosophie dazu beitragen, körperliches und seelisches Wohlbefinden zu erlangen.

Sie werden staunen, zu entdecken, wie sehr ein Erlebnis Ihr Leben verändern kann.

Feel better to be better.

SE SENTIR BIEN EST LA CHOSE LA PLUS IMPORTANTE

Se sentir bien à l'intérieur et à l'extérieur est la clé pour profiter d'une vie saine, équilibrée et sans stress. Chez Barceló Hotels & Resorts nous travaillons avec des marques spécialisées en santé et beauté pour vous aider à atteindre cette sensation de bien-être physique et mental à travers notre philosophie Betterism.

Découvrez à quel point il est possible de vivre des expériences capables de vous changer la vie.

Feel better to be better.

Unser Programm **We Care About You** umfasst alle Empfehlungen von internationalen Experten und Institutionen, was die Sicherheit gegen virisch-infektiöse Krankheiten betrifft, inklusive COVID-19, damit Sie unsere neuen Anwendungen garantiert sorgenlos genießen können.

Notre programme **We Care About You** recueille toutes les recommandations indiquées par des experts et des institutions internationales en matière de sécurité contre des maladies virales et infectieuses, y compris la COVID-19, afin de garantir que vous puissiez profiter de nos traitements en toute tranquillité.

P.04

TRATAMIENTOS CLÁSICOS

CLASSIC TREATMENTS
KLASSISCHE ANWENDUNGEN
TRAITEMENTS CLASSIQUES



P.06

TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL TREATMENTS
GESICHTSBEHANDLUNGEN
SOINS DU VISAGE



P.10

RITUALES

RITUALS
RITUALE
RITUELS



P.14

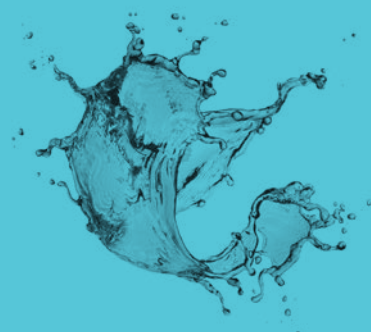
TRATAMIENTOS DEL MUNDO

TREATMENTS FROM AROUND THE WORLD
ANWENDUNGEN AUS ALLER WELT
TRAITEMENTS DU MONDE

P.19

BELLEZA

BEAUTY
SCHÖNHEITSANWENDUNGEN
BEAUTÉ



P.20

CIRCUITO TERMAL

THERMAL CIRCUIT
THERMALKREISLAUF
CIRCUIT THERMAL

TRATAMIENTOS CLÁSICOS

CLASSIC TREATMENTS
KLASSISCHE ANWENDUNGEN
TRAITEMENTS CLASSIQUES



SIGNATURE MASSAGE

Es el masaje más tradicional que combinamos con distintas técnicas para adaptarlo a la medida de sus necesidades.

Puede escoger la zona del cuerpo que desea tratar, la intensidad, el aroma y el tiempo. Favorece la circulación sanguínea, la eliminación de toxinas y ayuda al cuerpo a relajarse y re-equilibrarse.

This is our most traditional massage. We adapt it to meet your needs by combining it with different techniques.

You can choose the area of the body that you would like treated, and the intensity and duration of the message, as well as the fragrance to be used. The massage benefits the blood circulation system, eliminates toxins, and helps the body to relax and rebalance.

Wir kombinieren unsere traditionelle Massage mit verschiedenen Techniken, um sie an Ihre Wünsche anzupassen.

Wählen Sie die zu behandelnde Körperzone, die Intensität, das Aroma und die Dauer der Anwendung. Fördert den Blutkreislauf, die Entschlackung und trägt zur Entspannung und Harmonie des Körpers bei.

C'est le message le plus traditionnel que nous combinons avec plusieurs techniques pour l'adapter à vos nécessités.

Vous pouvez choisir la zone du corps que vous souhaitez traiter, l'intensité, l'arôme et le temps. Il favorise la circulation sanguine, l'élimination de toxines et aide le corps à se détendre et à se rééquilibrer.

🕒 25 min. 44€ 🕒 55 min. 72€



BACK DETOX

La calma del mar. Masaje relajante para la espalda que utiliza productos detox del mar para una purificación y relajación corporal casi absoluta. El tratamiento perfecto para las espaldas más contracturadas y cargadas que necesitan una descongestión. Pureza y relax.

The calmness of the sea. Relaxing back massage using detox ocean products for ultimate relaxation and purification of the body. The perfect treatment for tight, sore backs that need relief. Purity and relaxation.

Die Ruhe des Meeres. Eine Entspannungsmassage für den Rücken mit Detox-Produkten des Ozeans für eine beinahe absolute Reinigung und Entspannung des Körpers. Die perfekte Behandlung für sehr verspannte und überlastete Rücken, die eine Befreiung benötigen. Reinheit und Entspannung.

Le calme de la mer. Massage relaxant pour le dos qui utilise des produits detox de l'océan pour une purification et une relaxation corporelle quasi totale. Le soin parfait pour les dos les plus contracturés et chargés qui ont besoin d'un décongestionnement. Pureté et détente.

🕒 40 min. 62€

TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL TREATMENTS
GESICHTSBEHANDLUNGEN
TRAITEMENTS FACIAUX



SIGNATURE FACIAL

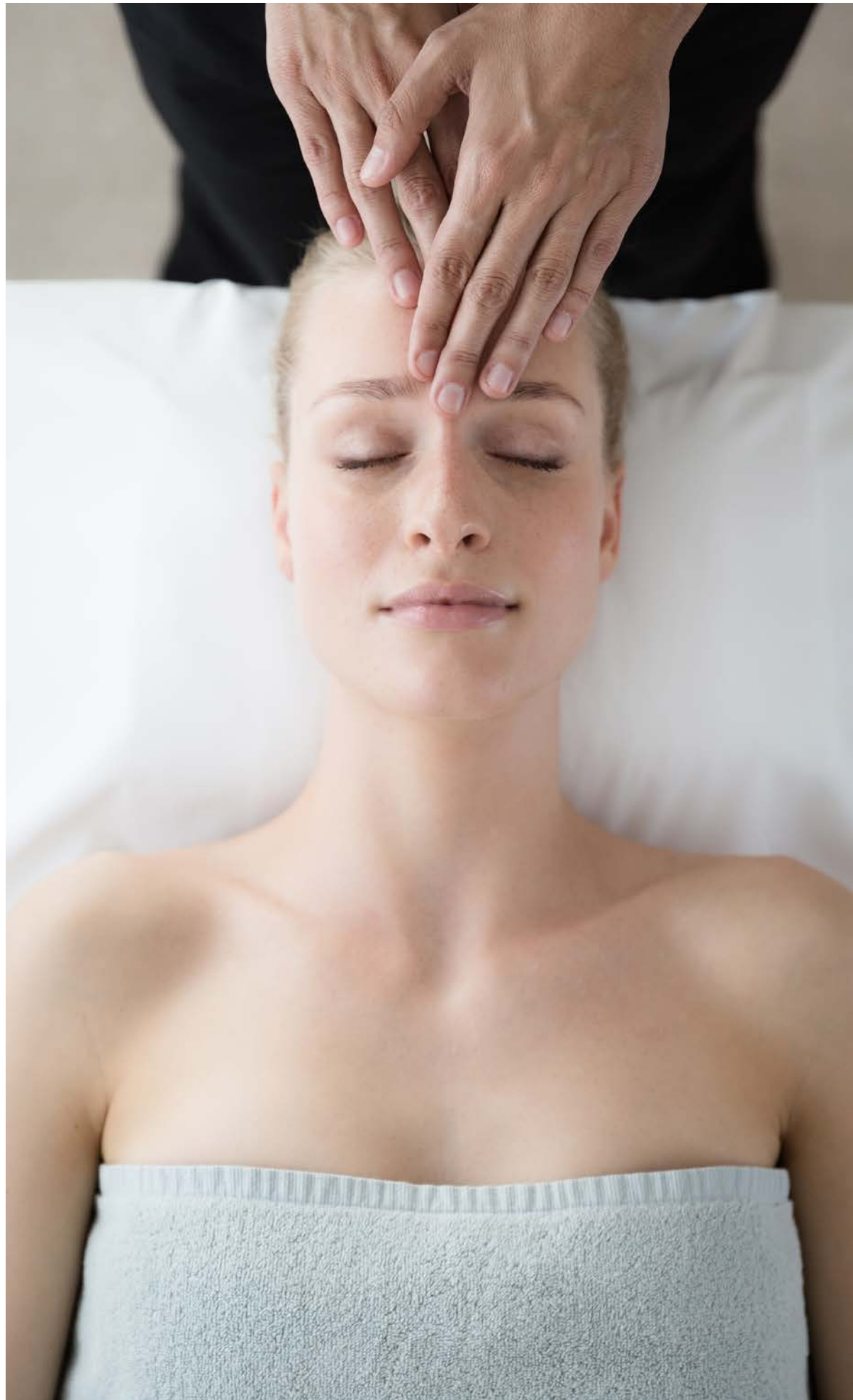
Nuestro básico, pero no por ello menos efectivo. Pensado para atender las necesidades de su piel, un terapeuta especializado realizará un diagnóstico para escoger el tratamiento más adecuado y diseñará el masaje perfecto y a su medida. Usted solo tiene que relajarse y disfrutar de un auténtico estado de bienestar.

Our basic treatment, but no less effective for that. Designed to fulfil the needs of your skin. A specialised therapist will undertake a diagnosis in order to select the most appropriate treatment, and will design the perfect massage, individually tailored for you. All you need to do is relax and enjoy a true state of well-being.

Unser Basic, jedoch nicht weniger effektiv. Ein erfahrener Therapeut stellt eine Diagnose, wählt die geeignete Behandlung und designt die auf Ihren Typ angepasste Massage, um Ihre Haut mit dem zu versorgen, was sie braucht. Entspannen Sie sich und fühlen Sie sich rundum wohl.

Notre basique, mais pas moins effectif de ce fait. Conçu pour satisfaire les nécessités de votre peau, un thérapeute spécialisé réalisera un diagnostic pour choisir le traitement le plus adéquat et concevra sur mesure le massage parfait pour vous. Vous n'aurez qu'à vous détendre et profiter d'un véritable état de bienêtre.

⌚ 40 min. 59€ ⌚ 70 min. 77€



ANTIAGING SHOCK

Tratamiento sublime multisensorial que ofrece una respuesta eficaz, global y a medida para las pieles maduras gracias a sus potentes e innovadores activos, fundamentales para una acción rejuvenecedora íntegra.

A sublime, multisensory treatment offering an effective, global and bespoke solution for mature skins, thanks to its innovative, powerful active ingredients that are essential for a comprehensive rejuvenating effect.

Eine sublime, multisensorische Behandlung, die dank ihrer innovativen und leistungsstarken Wirkstoffe, die für einen umfassenden Verjüngungseffekt unerlässlich sind, eine wirksame, globale und maßgeschneiderte Lösung für reife Haut bietet.

Traitement sublime multisensoriel offrant une réponse efficace, globale et sur mesure pour les peaux mures grâce à des actifs puissants et innovateurs, essentiels pour une action rajeunissante intégrale.

⌚ 55 min. 75€



RITUALES

RITUALS
RITUALE
RITUELS



CITRUS TOTAL

Inunde su piel de energía cítrica con este tratamiento a base de emulsiones de vitamina C que protege de la sequedad y el envejecimiento prematuro. Gracias a una exquisita exfoliación y una dulce envoltura corporal cítrica, la piel intensamente hidratada se revela mucho más tersa, revitalizada y luminosa.

Drench your skin in citrus energy with this treatment based on vitamin C emulsions, to protect from dryness and premature ageing. After a tingling exfoliation treatment, followed by a gentle and intensely moisturising citrus body wrap, your skin will appear much smoother, revitalised and translucent.

Tauchen Sie Ihre Haut mit dieser Behandlung auf der Basis von Vitamin-C-Emulsionen in die Energie der Zitrusfrüchte ein, um sie vor Trockenheit und vorzeitiger Alterung zu schützen. Nach einer prickelnden Peeling-Behandlung, gefolgt von einer sanften und intensiv feuchtigkeitsspendenden Zitrus-Körperpackung, wird Ihre Haut viel glatter, revitalisiert und durchscheinend erscheinen.

Inondez votre peau d'énergie citrique grâce à ce traitement à base d'émulsions de vitamine C qui protège contre la sécheresse et le vieillissement prématuré. Grâce à une exfoliation exquise et une douce enveloppe corporel citrique, la peau hydratée de manière intense se montre bien plus lisse, revitalisée et rayonnante.

⌚ 70 min. 89€



INMERSIÓN MARINA

Una verdadera "terapia curativa" rica en Minerales y Oligoelementos, ideal para reponer los elementos esenciales que han sido mermados por el ritmo de vida actual.

A true "healing therapy" rich in Minerals and Trace Elements, ideal for replenishing the essential elements that have been depleted by today's pace of life.

Eine echte "Heiltherapie", die reich an Mineralien und Spurenelementen ist, ideal, um die essentiellen Elemente wieder aufzufüllen, die durch den heutigen Lebensrhythmus verbraucht wurden.

Une véritable "thérapie curative" riche en minéraux et oligo-éléments, idéale pour reconstituer les éléments essentiels qui ont été appauvris par le rythme de vie actuel.

⌚ 70 min. 85€



ABSOLUT SPA

Ritual que combina un tratamiento facial completo y un masaje personalizado.

Ein Ritual, das eine komplette Gesichtsbehandlung mit einer individuellen Massage kombiniert.

Ritual combining a complete facial treatment and a personalised massage.

Un rituel composé d'un massage et soin du visage personnalisé.

🕒 70 min. 89€

AFTER-SUN

Sumerja su piel en un océano de frescor para paliar el efecto del exceso de sol con una hidratación profunda. Para ello, nada mejor que aliarse con los beneficios que aporta la menta y el aloe vera.

Tauchen Sie Ihre Haut in einen Ozean von Frische und lindern Sie dank einer tiefgreifenden Hydratierung die negativen Folgen des übermäßigen Sonnenbadens. Kann es dazu etwas Besseres geben als die Wirkstoffe der Minze und der Aloe Vera?

Counter the effects of excess sun by immersing your skin in an ocean of deeply moisturising coolness. For this, nothing beats the soothing effects of mint and aloe vera.

Submergez votre peau dans un océan de fraîcheur pour pallier l'effet de l'excès de soleil grâce à une hydratation profonde. De ce fait, rien de mieux que de s'allier avec les bienfaits que la menthe et l'aloë vera apportent.

🕒 55 min. 72€

BODY SCRUB

Exfoliación dinamizante con sales marinas y notas acuáticas para preparar la piel antes de cualquier tratamiento o exposición al sol.

Energetisierendes Peeling mit Meersalz und Wassernoten zur Vorbereitung der Haut vor jeder Behandlung oder Sonneneinstrahlung

Energising exfoliation combining sea salts and aquatic notes to prepare the skin before a treatment or sun exposure.

Gommage énergisant aux sels marins et aux notes aquatiques pour préparer la peau avant tout soin ou exposition au soleil.

🕒 25 min. 46€

TRATAMIENTOS DEL MUNDO

TREATMENTS FROM AROUND THE WORLD
ANWENDUNGEN AUS ALLER WELT
TRAITEMENTS DU MONDE



SHAMBALA HINDÚ DE CABEZA HINDU HEAD MASSAGE HINDU-KOPFMASSEGE MASSAGE INDIEN DU CUIR CHEVELU

India en Occidente. Masaje ayurvédico de cabeza, rostro, cuello y hombros para activar la circulación facial y craneal y ayudar a eliminar sobrecargas tanto en músculos como en articulaciones. Bienestar integral.

India in the Western world. Ayurvedic massage for the head, face, neck and shoulders to stimulate facial and cranial circulation and ease strained muscles and joints. Comprehensive well-being.

Indien im Westen. Ayurvedische Massage von Kopf, Gesicht und Schultern, um die Durchblutung des Gesichtes und der Kopfhaut anzuregen und Überlastungen sowohl der Muskeln als auch der Gelenke entgegenzuwirken. Ganzheitliches Wohlbefinden

L'Inde en Occident. Massage ayurvédique de la tête, le visage, le cou et les épaules pour activer la circulation au niveau facial et crânien et aider à éliminer les surcharges tant au niveau musculaire que des articulations. Bien-être complet.

🕒 40 min. 59€

ABHYANGA AYURVÉDICO AYURVEDIC AYURVEDA AYURVÉDIQUE

Rítmico, profundo, relajante y rejuvenecedor masaje completo con aceites esenciales calientes, básico e imprescindible en el sistema de medicina india Ayurveda. Incluye la relajación del sistema nervioso, la desintoxicación, la mejora del funcionamiento articular y la liberación emocional.

A rhythmic, deep, relaxing and rejuvenating massage with hot essential oils that are the basis of the Indian Ayurvedic system of medicine. Includes relaxation of the nervous system, detoxification, improved joint function and emotional release.

Rhythmische, tiefenwirksame, entspannende Komplettmassage mit warmen essenziellen Ölen, basierend auf der indischen Medizin Ayurveda. Entspannende Wirkung auf das Nervensystem.

Rythmique, profond, relaxant et rajeunissant. Ce massage complet aux huiles essentielles chaudes, harmonieuses et indispensables de la médecine indienne Ayurvédique, permet la relaxation du système nerveux, la désintoxication, l'assouplissement des articulations et la libération émotionnelle.

🕒 70 min. 89€



VOLCANIC STONE THERAPY

Disfrute de esta técnica holística en la que se utilizan piedras de basalto previamente calentadas y aceites esenciales para calmar los dolores musculares. Especialmente recomendado para contracturas crónicas, cansancio y desordenes del sueño.

Genießen Sie diese holistische Technik, bei der zuvor gewärmte Basaltsteine mit ätherischen Ölen Muskelschmerzen lindern. Besonders empfehlenswert für chronische Verspannungen, Müdigkeit und Schlafstörungen.

Enjoy this holistic therapy in which basalt stones are heated and then used, along with essential oils, to relieve muscular pain. Recommended especially for chronic muscle contraction, tiredness and sleep disorders.

Profitez de cette technique holistique où des pierres de basalte préchauffées et des huiles essentielles sont utilisées pour calmer les douleurs musculaires. Spécialement recommandée pour des contractures chroniques, la fatigue et les dérangements du sommeil.

⌚ 40 min. 55€ ⌚ 70 min. 80€

PACK ANTIESTRÉS

Estimula la circulación y libera el estrés, ayuda a mejorar la función de los órganos, combina masaje de espalda, cuello, cabeza y masaje en los pies, una experiencia única.

Stimuliert den Kreislauf, wirkt gegen Stress und fördert alle Organfunktionen. Dies ist eine Massage von Rücken, Nacken, Kopf und Füße.

Stimulates circulation and releases stress, helps improve organ function combines back, neck, head massage and foot massage, unique experience.

Stimule la circulation et libère du stress, aide à améliorer le fonctionnement des organes, combine le massage du dos, du cou, de la tête et des pieds. Une expérience unique

⌚ 55 min. 75€

HAWAIIANO

Una de las tendencias más modernas en masajes exóticos y relajantes. Procedente de las tradiciones de los hawaianos de la Polinesia, estimula y relaja los músculos con la ayuda de los antebrazos y movimientos rítmicos que se asemejan a las olas del mar.

One of the latest trends in exotic, relaxing massages. Handed down from the traditions of Hawaii, Polynesia, this massage with the forearms uses rhythmical movements, similar to the movement of the waves, to stimulate and relax the muscles.

Einer der aktuellsten Trends im Bereich exotische und entspannende Massagen. An den polynesischen Traditionen inspiriert, stimuliert und entspannt diese Technik der Einwohner Hawaiis mit den Unterarmen und rhythmischen Bewegungen, die an die Wogen der Wellen erinnern, alle Muskeln Ihres Körpers.

L'une des tendances les plus modernes en ce qui concerne les massages exotiques et de détente. Provenant des traditions des hawaïens de la Polynésie, il stimule et détend les muscles à l'aide des avant-bras et les mouvements rythmiques qui nous font penser aux vagues de la mer.

⌚ 55 min. 75€



BELLEZA

BEAUTY TREATMENTS
SCHÖNHEITSANWENDUNGEN
BEAUTÉ



PIES Y MANOS HANDS AND FEET HÄNDE UND FÜSSE PIEDS ET MAINS

MANICURA DELUXE *LUXUS-MANIKÜRE*
Manos siempre bonitas *Schöne, gepflegte Hände*

DELUXE MANICURE *MANUCURE DE LUXE*
For lovely hands *Des mains de toute beauté*

40 min. 42€

PEDICURA DELUXE *DELUXE-PEDIKÜRE*
Pies siempre perfectos *Perfekt gepflegte Füße*

DELUXE PEDICURE *PÉDICURE DE LUXE*
For perfect feet *Des pieds toujours parfaits*

60 min. 59€

DEPILACIÓN WAXING HAARENTFERNUNG ÉPILATION

Consultar
Enquire
Informieren Sie sich
Consulter



CIRCUITO TERMAL

THERMAL CIRCUIT
THERMALKREISLAUF
CIRCUIT THERMAL

Cliente interno
Hotel clients
Hotelgast
Client de l'hôtel

⌚ 90 min. 12€ ⌚ 4h. 19€

POLITICA WELLNESS

RESERVAS: Le recomendamos que reserve su tratamiento o circuito con al menos un día de antelación, así como presentarse 10 min antes del inicio de su tratamiento. Los retrasos conllevan un cambio de procedimiento en su servicio.

CANCELACION: Si desea cancelar su tratamiento deberá hacerlo al menos con 24 horas de antelación. Cualquier cancelación posterior será penalizada con un 100% de la tarifa.

RESTRICCIONES: Considere el Spa un lugar libre de humos por lo que está prohibido fumar en todas las instalaciones. Los huéspedes tienen prohibido introducir comida y bebida de fuera o alcohol al Spa. Un huésped que se encuentre bajo los efectos del alcohol no tendrá permitido el acceso al Spa y, por lo tanto, no podrá recibir ningún tratamiento.

WELLNESS POLICY

RESERVATIONS: It is recommended to book your treatment or the hydrotherapy circuit at least a day in advance. We advise you to be at our facilities 10 minutes before your treatment. Delays may cause a change in your service.

CANCELLATIONS: If you need to cancel your appointment, please inform the spa at least 24 hours in advance. Any cancellation made later will result in 100% charge to your account.

RESTRICTIONS: The Spa is a designated smoke-free zone, and smoking is therefore prohibited in all of its facilities. Guests are not allowed to bring food and drink from outside, or alcohol into the Spa. Any guest who is under the influence of alcohol will not be allowed access to the Spa, and therefore will not receive any treatment.

WELLNESS POLITIK

RESERVIERUNG: Wir empfehlen Ihnen Ihre Behandlung mindestens einen Tag im Voraus zu reservieren. Ausserdem bitten wir Sie, sich 10 Minuten vor Behandlungsbeginn an der Spa Rezeption einzunenden.

STORNIERUNG: mindestens 24 Stunden vor vereinbarten Termin, bei Nichterscheinen fallen 100 % der Kosten an. Bei Verspätung wird die Behandlungszeit gekürzt.

EINSCHRÄNKUNGEN: Bitte beachten Sie, dass das Spa ein rauchfreier Raum ist, weshalb das Rauchen in der gesamten Anlage verboten ist. Die Gäste dürfen keine Speisen oder Getränke von außerhalb oder Alkohol mit ins Spa bringen. Einem Gast, der unter Alkoholeinfluss steht, wird der Zugang zum Spa verweigert und er kann somit auch keine Behandlung erhalten.

POLITIQUE WELLNESS

RÉSERVATIONS : Nous vous recommandons de réserver votre soin ou circuit au moins un jour à l'avance. Il est recommandé de vous présenter au moins 10 min en avance à votre soin. Les retards entraînent un changement de procédure du service fourni.

ANNULATION : Si vous souhaitez annuler votre soin vous devez nous l'indiquer au moins 24 heures avant. Toute annulation tardive entraînera une pénalité de 100 % du tarif prévu.

RESTRICTIONS : Veuillez considérer le Spa comme un endroit non fumeur, il est donc interdit de fumer dans toutes les installations. Il est interdit aux clients d'apporter de la nourriture et des boissons de l'extérieur ou de l'alcool au sein du Spa. Un client sous l'influence de l'alcool se verra refuser l'accès au Spa et, par conséquent, ne pourra recevoir aucun soin.

