

Barceló
HOTELS & RESORTS

WELL NESS

FEEL BETTER TO BE BETTER



SENTIRSE BIEN ES LO MÁS IMPORTANTE

Sentirse bien por dentro y por fuera es la clave para disfrutar de una vida sana, equilibrada y sin estrés. En Barceló Hotels & Resorts trabajamos con reconocidas marcas especializadas en salud y belleza para ayudarle a lograr esa sensación de bienestar físico y mental a través de nuestra filosofía Betterism.

Descubra hasta qué punto es posible vivir experiencias capaces de cambiarle la vida.

Feel better to be better.

FEELING GOOD IS THE TOP PRIORITY

Feeling good inside and out is key for a healthy, balanced and stress-free life. Barceló Hotels & Resorts works with renowned health and beauty brands to help you achieve that sense of physical and mental well-being through our Betterism philosophy.

Find out the degree to which life-changing experiences are possible.

Feel better to be better.

WAS WIRKLICH ZÄHLT: SICH WOHLFÜHLEN

Sich innen wie außen wohl zu fühlen ist entscheidend, um ein gesundes, ausgewogenes und stressfreies Leben zu führen. Bei Barceló Hotels & Resorts arbeiten wir mit bewährten Marken, die auf Health & Beauty spezialisiert sind und zusammen mit unserer Betterism-Philosophie dazu beitragen, körperliches und seelisches Wohlbefinden zu erlangen.

Sie werden staunen, zu entdecken, wie sehr ein Erlebnis Ihr Leben verändern kann.

Feel better to be better.

SE SENTIR BIEN EST LA CHOSE LA PLUS IMPORTANTE

Se sentir bien à l'intérieur et à l'extérieur est la clé pour profiter d'une vie saine, équilibrée et sans stress. Chez Barceló Hotels & Resorts nous travaillons avec des marques spécialisées en santé et beauté pour vous aider à atteindre cette sensation de bien-être physique et mental à travers notre philosophie Betterism.

Découvrez à quel point il est possible de vivre des expériences capables de vous changer la vie.

Feel better to be better.

Nuestro programa **We Care About You** recoge todas las recomendaciones indicadas por expertos e instituciones internacionales en materia de seguridad contra enfermedades vírico-infecciosas, incluyendo la COVID-19, para garantizar que pueda disfrutar de nuestros tratamientos con total tranquilidad.

The **We Care About You** programme applies all the safety recommendations from international institutions and experts against viral-infectious diseases, including COVID-19, to ensure you are able to enjoy our treatments with the utmost peace of mind.

Unser Programm **We Care About You** umfasst alle Empfehlungen von internationalen Experten und Institutionen, was die Sicherheit gegen virisch-infektiöse Krankheiten betrifft, inklusive COVID-19, damit Sie unsere neuen Anwendungen garantiert sorgenlos genießen können.

Notre programme **We Care About You** recueille toutes les recommandations indiquées par des experts et des institutions internationales en matière de sécurité contre des maladies virales et infectieuses, y compris la COVID-19, afin de garantir que vous puissiez profiter de nos traitements en toute tranquillité.

p.04
TRATAMIENTOS
CLÁSICOS
CLASSIC TREATMENTS
KLASSISCHE ANWENDUNGEN
TRAITEMENTS CLASSIQUES



p.06
TRATAMIENTOS
FACIALES
FACIAL TREATMENTS
GESICHTSBEHANDLUNGEN
SOINS DU VISAGE

p. 09
RITUALES
RITUALS
RITUALE
RITUELS



p.13
TRATAMIENTOS
DEL MUNDO
TREATMENTS FROM AROUND THE WORLD
ANWENDUNGEN AUS ALLER WELT
TRAITEMENTS DU MONDE



TRATAMIENTOS CLÁSICOS

CLASSIC TREATMENTS
KLASSISCHE ANWENDUNGEN
TRAITEMENTS CLASSIQUES

SIGNATURE MASSAGE



El más tradicional de los masajes. Puede escoger la zona del cuerpo, intensidad, aroma y tiempo. Un masaje personalizado que te permite elegir entre distintos aceites o texturas para conseguir beneficios específicos: energizante, descongestivo, relajante o purificante. Te traslada a un profundo estado de bienestar a la vez que cuida tu piel.

The most traditional of massages. You can choose the area of the body, intensity, aroma and time. A personalised massage that allows you to choose between different oils or textures to achieve specific benefits: energising, decongestive, relaxing or purifying. It transports you to a deep state of well-being while taking care of your skin.

Die traditionellste aller Massagen. Sie können den Bereich des Körpers, die Intensität, das Aroma und die Dauer wählen. Eine personalisierte Massage, bei der Sie zwischen verschiedenen Ölen oder Texturen wählen können, um bestimmte Wirkungen zu erzielen: anregend, abschwellend, entspannend oder reinigend. Sie versetzt Sie in einen tiefen Zustand des Wohlbefindens und pflegt gleichzeitig Ihre Haut.

Le plus traditionnel des massages. Vous pouvez choisir la zone du corps, l'intensité, l'arôme et la durée. Un massage personnalisé qui permet de choisir entre différentes huiles ou textures pour obtenir des bienfaits spécifiques : énergisant, décongestionnant, relaxant ou purifiant. Il vous transporte dans un profond état de bien-être tout en prenant soin de votre peau.

🕒 25 min. 45€ 🕒 55 min. 65€



BACK DETOX

La calma del mar. Masaje relajante para la espalda que utiliza productos detox del mar para una purificación y relajación corporal casi absoluta. El tratamiento perfecto para las espaldas más contracturadas y cargadas que necesitan una descongestión. Pureza y relax.

The calmness of the sea. Relaxing back massage using detox ocean products for ultimate relaxation and purification of the body. The perfect treatment for tight, sore backs that need relief. Purity and relaxation.

Die Ruhe des Meeres. Eine Entspannungsmassage für den Rücken mit Detox-Produkten des Ozeans für eine beinahe absolute Reinigung und Entspannung des Körpers. Die perfekte Behandlung für sehr verspannte und überlastete Rücken, die eine Befreiung benötigen. Reinheit und Entspannung.

Le calme de la mer. Massage relaxant pour le dos qui utilise des produits detox de l'océan pour une purification et une relaxation corporelle quasi totale. Le soin parfait pour les dos les plus contracturés et chargés qui ont besoin d'un décongestionnement. Pureté et détente

🕒 40 min. 62€

TRATAMIENTOS FACIALES

FACIAL TREATMENTS
GESICHTSBEHANDLUNGEN
TRAITEMENTS FACIAUX



SIGNATURE FACIAL

Nuestro básico, pero no por ello menos efectivo.
Si no quieres preocuparte de escoger el tratamiento facial más adecuado para tu piel, déjanos decidir por ti. Relájate mientras un terapeuta especializado analiza las necesidades de tu piel y te diseña un tratamiento a medida. Sumérgete en un auténtico estado de absoluto mimo y bienestar.

Our basic, but no less effective.
If you don't want to worry about choosing the most suitable facial treatment for your skin, let us decide for you. Relax while a specialised therapist analyses your skin's needs and designs a tailor-made treatment for you. Immerse yourself in a true state of absolute pampering and well-being.

Unsere einfache, aber nicht weniger wirksame. Wenn Sie sich keine Gedanken über die Auswahl der für Ihre Haut am besten geeigneten Gesichtsbearbeitung machen wollen, lassen Sie uns für Sie entscheiden. Entspannen Sie sich, während ein spezialisierter Therapeut Ihre Hautbedürfnisse analysiert und eine maßgeschneiderte Behandlung für Sie entwickelt. Tauchen Sie ein in einen Zustand des absoluten Verwöhnens und Wohlbefindens.

Notre base, mais pas moins efficace.
Si vous ne voulez pas vous soucier de choisir le traitement facial le plus adapté à votre peau, laissez-nous décider pour vous. Détendez-vous pendant qu'un thérapeute spécialisé analyse les besoins de votre peau et conçoit un traitement sur mesure. Plongez dans un véritable état de chouchoutage et de bien-être absolu.

⌚ 40 min.55€ ⌚ 70 min.80€



ANTIAGING SHOCK O ANTI-ÂGE GLOBAL

Descubre la fuente de la juventud con nuestros tratamientos antiedad diseñados para revitalizar e iluminar la piel, resaltando tu belleza natural. Potentes activos que combaten los signos del envejecimiento mediante terapias con accesorios y protocolos inéditos que logran una sinergia espectacular con el tratamiento cosmético.

Discover the fountain of youth with our anti-ageing treatments designed to revitalise and illuminate the skin, highlighting your natural beauty. Powerful active ingredients that fight the signs of ageing through therapies with accessories and new protocols that achieve an spectacular synergy with the cosmetic treatment.

Entdecken Sie den Jungbrunnen mit unseren Anti-Aging-Behandlungen, die die Haut revitalisieren und zum Strahlen bringen und Ihre natürliche Schönheit unterstreichen. Leistungsstarke Wirkstoffe, die die Zeichen der Hautalterung durch Therapien mit Zubehör und neuen Protokollen bekämpfen, die eine spektakuläre Synergie mit der kosmetischen Behandlung erzielen.

Découvrez la fontaine de jouvence avec nos traitements anti-âge conçus pour revitaliser et illuminer la peau, en mettant en valeur votre beauté naturelle. Des principes actifs puissants qui combattent les signes du vieillissement grâce à des thérapies avec accessoires et à de nouveaux protocoles qui permettent une synergie spectaculaire avec le traitement cosmétique.

🕒 55 min. 75€

RITUALES

RITUALS
RITUALE
RITUELS



BODY SCRUB

Un extraordinario tratamiento exfoliante/masaje aromaterapéutico de purificación profunda que ofrece una agradable renovación celular y elimina los signos de fatiga. Aporta brillo, favorece la oxigenación de los tejidos y mejora la microcirculación.

An extraordinary deep purifying aromatherapeutic exfoliating/massage treatment that offers a pleasant cellular renewal and eliminates signs of fatigue. It brightens, promotes tissue oxygenation and improves microcirculation.

Un extraordinaire traitement de gommage/massage aromathérapeutique purifiant en profondeur qui offre un agréable renouvellement cellulaire et élimine les signes de fatigue. Il éclaircit, favorise l'oxygénation des tissus et améliore la microcirculation.

Eine außergewöhnliche, tiefenreinigende, aromatherapeutische Peeling-/Massagebehandlung, die eine angenehme Zellerneuerung bietet und Anzeichen von Müdigkeit beseitigt. Sie hellt auf, fördert die Sauerstoffversorgung des Gewebes und verbessert die Mikrozirkulation.

🕒 25 min. 46€



ENVOLTURA

Descubre las propiedades de las envolturas en un tratamiento corporal estético y terapéutico que busca estimular la piel para una óptima recepción de activos, aceites y extractos naturales que incorporan en su fórmula dependiendo del beneficio que se desee obtener.

Discover the properties of the wraps in an aesthetic and therapeutic body treatment that seeks to stimulate the skin for an optimal reception of active ingredients, oils and natural extracts that are incorporated in its formula depending on the benefit you want to obtain.

Entdecken Sie die Eigenschaften der Packungen in einer ästhetischen und therapeutischen Körperbehandlung, die darauf abzielt, die Haut für eine optimale Aufnahme von Wirkstoffen, Ölen und natürlichen Extrakten zu stimulieren, die je nach gewünschtem Nutzen in die Formel eingearbeitet werden.

Découvrez les propriétés des enveloppements dans un traitement corporel esthétique et thérapeutique qui cherche à stimuler la peau pour une réception optimale des principes actifs, des huiles et des extraits naturels qui sont incorporés dans sa formule en fonction du bénéfice que vous souhaitez obtenir.

🕒 45min. 60€

ABSOLUT SPA

Ritual que combina un tratamiento facial completo y un masaje personalizado.

Ritual that combines a complete facial treatment and a personalised massage.

Ritual, das eine komplette Gesichtsbehandlung und eine individuelle Massage kombiniert.

Rituel qui combine un soin complet du visage et un massage personnalisé.

🕒 70min. 89€



TRATAMIENTOS DEL MUNDO

TREATMENTS FROM AROUND THE WORLD
ANWENDUNGEN AUS ALLER WELT
TRAITEMENTS DU MONDE



CRANEO FACIAL SHAMBALA

Masaje craneal para liberar tensiones y mejorar la oxigenación, terapia corporal y emocional diseñada para liberar tensiones.

Cranial massage to release tension and improve oxygenation, body and emotional therapy designed to release tension.

Schädelmassage zum Lösen von Verspannungen und zur Verbesserung der Sauerstoffversorgung, Körper- und Emotionstherapie zum Lösen von Verspannungen.

Massage crânien pour relâcher les tensions et améliorer l'oxygénation, thérapie corporelle et émotionnelle visant à relâcher les tensions.

🕒 40min. 55€

VOLCANIC STONE

Técnica holística en la que se utilizan piedras de basalto previamente calentadas y aceites esenciales para calmar los dolores musculares. Especialmente recomendado para contracturas crónicas, cansancio y desordenes del sueño.

Holistic technique in which heated basalt stones and essential oils are used to soothe muscular pain. Especially recommended for chronic contractures, tiredness and sleep disorders.

Ganzheitliche Technik, bei der erhitzte Basaltsteine und ätherische Öle verwendet werden, um Muskelschmerzen zu lindern. Besonders empfehlenswert bei chronischen Kontrakturen, Müdigkeit und Schlafstörungen.

Technique holistique qui consiste à utiliser des pierres de basalte chauffées et des huiles essentielles pour soulager les douleurs musculaires. Particulièrement recommandé pour les contractures chroniques, la fatigue et les troubles du sommeil.

🕒 40min. 55€ 🕒 70min. 80€



AYURVÉDICO. INDIAN RITUAL

Rítmico, profundo, relajante y rejuvenecedor masaje completo con aceites esenciales calientes, básico e imprescindible en el sistema de medicina india Ayurveda. Incluye la relajación del sistema nervioso, la desintoxicación, la mejora del funcionamiento articular y la liberación emocional.

Rhythmic, deep, relaxing and rejuvenating full body massage with warm essential oils, basic and essential in the Indian Ayurvedic system of medicine. It includes relaxation of the nervous system, detoxification, improvement of joint function and emotional release.

Rhythmische, tiefe, entspannende und verjüngende Ganzkörpermassage mit warmen ätherischen Ölen, die im indischen Ayurveda-Medizinsystem grundlegend und unverzichtbar sind. Sie umfasst Entspannung des Nervensystems, Entgiftung, Verbesserung der Gelenkfunktion und emotionale Entspannung.

Massage rythmique, profond, relaxant et rajeunissant de tout le corps avec des huiles essentielles chaudes, basiques et essentielles dans le système de médecine ayurvédique indien. Il comprend la relaxation du système nerveux, la désintoxication, l'amélioration de la fonction articulaire et la libération des émotions.

🕒 40min. 55€ 🕒 70min. 89€

HAWAIANO

Una de las más modernas tendencias en masajes exóticos y relajantes. Proviene de las tradiciones de los Hawaianos de la Polinesia, estimula y relaja los músculos con la ayuda de los antebrazos y movimientos rítmico que asemeja a las olas del mar.

One of the most modern trends in exotic and relaxing massages. It comes from the traditions of the Polynesian Hawaiians, stimulates and relaxes the muscles with the help of the forearms and rhythmic movements that resemble the waves of the sea.

Einer der modernsten Trends bei exotischen und entspannenden Massagen. Sie stammt aus den Traditionen der polynesischen Hawaiianer, stimuliert und entspannt die Muskeln mit Hilfe der Unterarme und rhythmischen Bewegungen, die den Wellen des Meeres ähneln.

L'une des tendances les plus modernes en matière de massages exotiques et relaxants. Issu des traditions des Polynésiens d'Hawaï, il stimule et détend les muscles à l'aide des avant-bras et de mouvements rythmiques qui rappellent les vagues de la mer.

🕒 55min. 75€

AROMASOUL MASSAGE

Inspirado en el alma cálida y vibrante de las culturas mediterráneas, este masaje ritual con exfoliación combinada, gracias a sus envolventes y vigorizantes habilidades manuales que recuerdan a las olas del mar, la fuerza simbólica y la dulzura del agua que rompe en el cuerpo con una acción drenante y suavizante. RECOMENDADO para piernas pesadas e hinchadas, y de la antiestética celulitis edematosa.

Inspired by the warm and vibrant soul of Mediterranean cultures, this ritual massage with exfoliation combines, thanks to its enveloping and invigorating manual skills reminiscent of the waves of the sea, the symbolic strength and sweetness of water that breaks through the body with a draining and softening action. RECOMMENDED for heavy and swollen legs, and of unsightly oedematous cellulite.

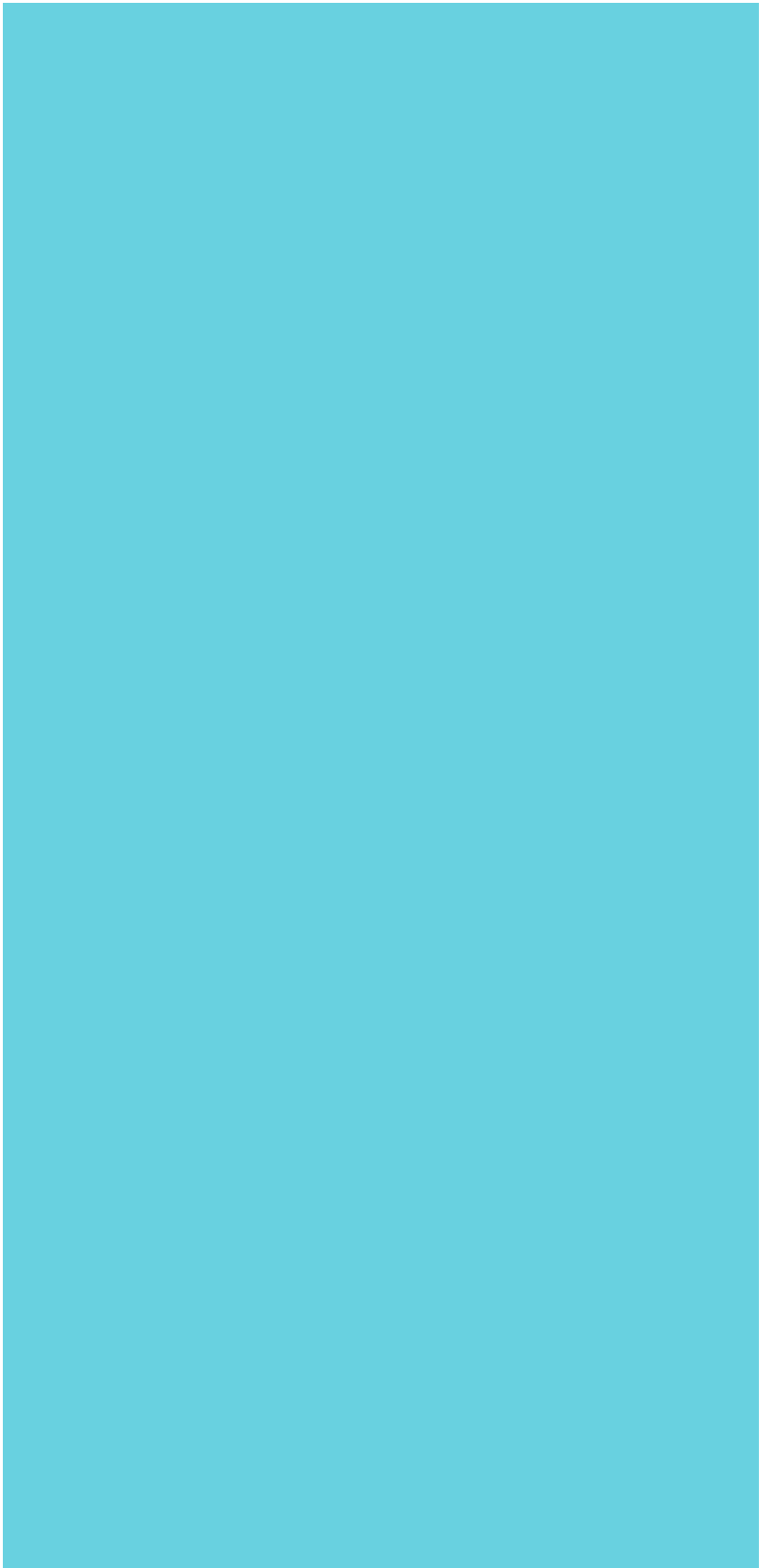
Inspiriert von der warmen und lebendigen Seele der mediterranen Kulturen, verbindet diese rituelle Massage mit Peeling dank ihrer umhüllenden und belebenden manuellen Fähigkeiten, die an die Wellen des Meeres erinnern, die symbolische Kraft und Süße des Wassers, das den Körper durchdringt und entwässernd und erweichend wirkt. EMPFOHLEN bei schweren und geschwollenen Beinen und bei unansehnlicher, ödematöser Cellulite.

Inspiré par l'âme chaude et vibrante des cultures méditerranéennes, ce massage rituel avec exfoliation allie, grâce à son habileté manuelle enveloppante et vivifiante rappelant les vagues de la mer, la force et la douceur symboliques de l'eau qui traverse le corps par une action drainante et adoucissante. RECOMMANDÉ en cas de jambes lourdes et gonflées, et de cellulite oedémateuse disgracieuse.

🕒 45min. 75€







[barcelo.com](https://www.barcelo.com)